

BACK ON BIKE

nach sechs Monaten Verletzungspause ging's Anfang April wieder über die Rampe :)

Das Sprunggelenk ist soweit wieder fit nur schmerzt an manchen Tagen das Bein etwas wegen der Metallplatte, die wird aber irgendwann im Winter wieder entfernt.

Mitte April fuhren Fab und ich für eine Woche zu Alvaro Dal Farra, wo wir bei gutem Wetter und guter Stimmung mit der Daboot Crew trainieren konnten.

Am 30.04 sprangen Fab, Busty, Fred Johanson, Norman Verbeek, Gille de Jong und ich eine Show in einem Mega-Zelt. Der Event kam bei den Zuschauern gut an und wir hatten eine gute Zeit.

Bei den Dirt Masters in Winterberg sind Busty, Fab, Stefan Bengs, Kai Haase und ich die UPFORCE FMX Show auf der Mobilen Landerampe gesprungen. Im Training hatten wir die Rampe auf 15m gestellt da ich in Köln bei der Internot 2008 die Landerampe übersprungen hatte. Nach ein paar Sprüngen fühlte ich mich wohl und wir schoben die Rampe Stück für Stück auf 19m.

Die Firma Ghost Bikes aus Waldsassen hatte am Pfingstsonntag „Tag der offenen Tür“ wo Fab und ich vor ca. 10 000 Besuchern 3 fette Shows gesprungen sind. Neben Freestyle gab es im Programm noch Minibike Races und Bike Trial.

bis bald

